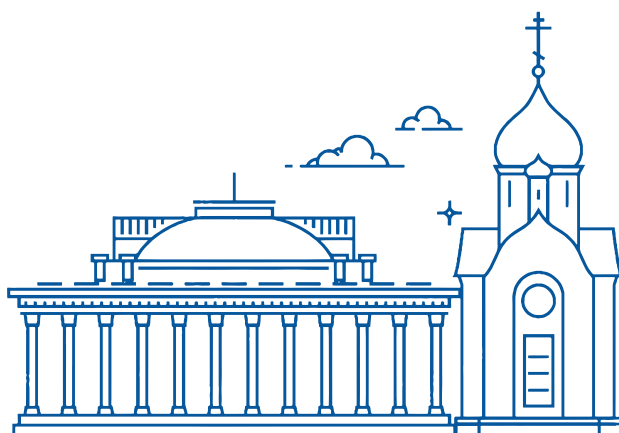


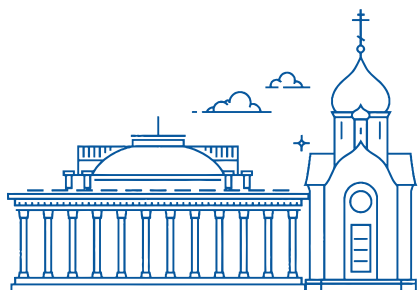


ПЕРВЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ АЛ-АНОНА СИБИРИ



МЕНЯЙ СЕБЯ, А НЕ ПЛАНЕТУ

25-27 | АПРЕЛЬ | 2025
НОВОСИБИРСК



25-27
АПРЕЛЬ | 2025
НОВОСИБИРСК

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

добро пожаловать на

ПЕРВЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ АЛ-АНОНА СИБИРИ!

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Гостиница «55 Широта». Адрес: г. Новосибирск, ул. Дениса Давыдова, д. 1/3, этаж 3, Конференц-зал.

КАК ДОБРАТЬСЯ

От железнодорожного вокзала «Новосибирск-Главный»:

на автобусе № 3 доехать до остановки «Дом одежды», далее пройти пешком около 4 минут; можно воспользоваться услугами «Яндекс Такси» по телефону: +7 383 383-00-00 или позвонить в такси «Максим»: +7 383 288-88-88.

От аэропорта Толмачёво:

на автобусе № 111Э, маршрутном такси № 312 доехать до остановки «Вокзал „Новосибирск-Главный“», пересесть на автобус № 3 и доехать до остановки «Дом одежды».

От главного автовокзала (Гусинобродское шоссе, 37/2):

на маршрутном такси №30 или трамвае №14 можно доехать без пересадок до остановки «Дом одежды».

ПРОЖИВАНИЕ

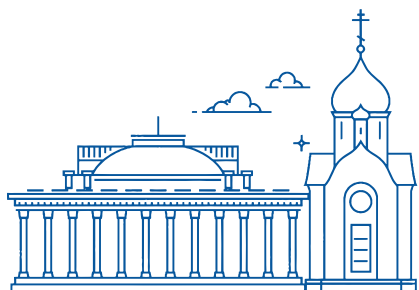
Гостиница находится в месте проведения Форума.

Стоимость для одного человека:

трехместный номер – 1300 руб./сут., двухместный номер с двуспальной кроватью – 1400 руб./сутки, двухместный номер с двумя односпальными кроватями – 1600 руб./сутки, одноместный номер – 2700 руб./сутки.

Удобства: санузел с душевой, тапочки и гигиенический набор, кондиционер, холодильник, телевизор, бесплатный интернет Wi-Fi, фен предоставляется по запросу, гладильная доска и уют – бесплатно в любое время. Заезд с 12:00, выезд до 12:00. Для бронирования и вопросов по проживанию звоните Ольге: +7 913 959-66-00.

МЕНЯЙ СЕБЯ, А НЕ ПЛАНЕТУ



ПЕРВЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ АЛ-АНОНА СИБИРИ

ПИТАНИЕ

В кафе гостиницы; завтрак (молочная каша/вареные яйца/омлет/яичница + блины/сладкий пирог + чай/кофе) включен в стоимость проживания, обед и ужин – по 600 руб.

25 апреля (пятница), ужин

(котлета куриная + рис + овощной салат + чай + хлеб)

26 апреля (суббота), обед

(гуляш свиной/рыба + картофельное пюре + оливье со свежим огурцом + чай/кофе + хлеб)

26 апреля (суббота), ужин

(куриная отбивная + лапша + салат с курицей, огурцом и корейской морковью + чай + хлеб)

27 апреля (воскресенье), обед

(свиная отбивная + рис + овощной салат + чай/кофе + хлеб)

Заказы и оплата за питание принимаются до 21 апреля включительно по номеру: +7 913 721-40-88, привязанному к карте Сбербанка (Татьяна Владимировна К.).

Автобусная обзорная экскурсия по центральной части Новосибирска «Знакомство с историей города»:

25 апреля (пятница), начало – в 19:00, продолжительность – 2 часа (без учета времени проезда до гостиницы и обратно). Стоимость экскурсии на одного человека зависит от количества участников: при максимальной группе из 17 человек – 650 руб. Оплату можно перечислить на карту Сбербанка по номеру: +7 913 914-64-58 (Надежда Николаевна П.) и сообщить в WhatsApp на этот же номер следующие данные: имя, первую букву фамилии, город, сумму и количество человек, если оплачиваете экскурсию сразу за нескольких участников (например, Ирина А., Бердск, 1300 руб., 2 чел.).

Рекомендуемый организационный взнос:

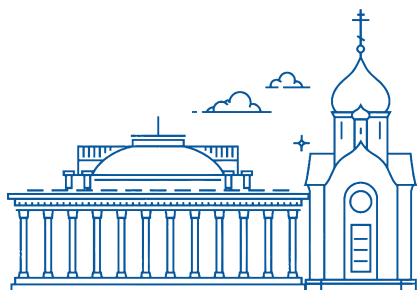
700 рублей (оплата взноса не является обязательным условием для участия в мероприятии). Взнос можно внести заранее, сделав перевод на карту Сбербанка по номеру: +7 913 736-63-83 (Ирина Евгеньевна А.) и сообщив в WhatsApp на этот же номер имя, первую букву фамилии, город и сумму (например, Галина Ч., Барабинск, 700 руб.).

Мы приглашаем всех членов Ал-Анона, наших друзей из 12-Шаговых содружеств, а также специалистов и представителей общественных организаций присоединиться к нашему мероприятию.

Будем рады видеть каждого из вас!

До скорой встречи!

МЕНЯЙ СЕБЯ, А НЕ ПЛАНЕТУ



ПЕРВЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ АЛ-АНОНА СИБИРИ

ПРОГРАММА

25 АПРЕЛЯ (пятница):

- 16:00-16:20 – Регистрация
- 16:20-17:00 – Приветствие участников. Игра «Встречайтесь и знакомьтесь»
- 17:00-17:20 – Кофе-брейк
- 17:20-18:20 – Мини-спикерские «Меняй себя, а не планету»
- 18:20-19:00 – Ужин
- 19:00 – Экскурсия по городу Новосибирску. Вечерние собрания

26 АПРЕЛЯ (суббота):

- 08:00-10:00 – Завтрак
- 10:00-10:30 – Регистрация. Кофе-брейк
- 10:30-12:00 – Открытие Форума
- 12:00-12:30 – Кофе-брейк
- 12:30-13:30 – Духовный квест «Вместе к решению»
- 13:30-14:30 – Обед
- 14:30-15:10 – Новости Ал-Анона России (выступления Председателя Попечительского Совета Фонда «ФОСГАЛ», членов РСО, Делегатов Отделов, Представителя Района)
- 15:10-15:20 – Динамическая пауза
- 15:20-16:40 – Спикерское выступление «Дорога в новую жизнь», Ирина Г., г. Пекин, 15 лет в Ал-Аноне
- 16:40-17:10 – Кофе-брейк
- 17:10-18:30 – ЛОКомотив выздоровления (литература Ал-Анона как основной инструмент выздоровления)
- 18:30-19:30 – Ужин
- 19:30-22:00 – Концерт и дискотека
- 22:00 – Вечерние собрания

27 АПРЕЛЯ (воскресенье):

- 08:00-10:00 – Завтрак
- 10:00-11:30 – Спикерское онлайн – выступление «История преобразования семейных отношений через духовность», Диона, 2 года в Ал-Аноне; Джеймс, 16 лет в АА, г. Спарта (штат Теннесси, США)
- 11:30-12:00 – Кофе-брейк/Выезд из номеров
- 12:00-13:30 – Спикерский марафон «Традиции, ведущие к изменениям»
- 13:30-14:30 – Обед
- 14:30-15:00 – Отчет Казначей и ответственного за регистрацию. Выбор города проведения следующего Форума и состава Оргкомитета
- 15:00-15:10 – Перерыв
- 15:10-16:40 – Закрытие Форума. Большой круг «Калейдоскоп впечатлений и пожеланий»

Программа может быть изменена и дополнена

МЕНЯЙ СЕБЯ, А НЕ ПЛАНЕТУ